

50. Suomi-Juoksu & SM 100 km 1.7.2022 Kilpailuohje

Kilpailupaikka ja yhteystiedot

Kilpailun johtaja on Arto Ahola, puh. 040 5132051, email arto@endurance.fi. Järjestäjille voi lähettää sähköpostia myös osoitteseen: sj2022@endurance.fi.

Suomi-Juoksu ja SM 100 km -kilpailun kilpailukeskuksena toimii Salon urheilukenttä. Navigaattoreita varten: Salon urheilupuiston osoite on Pormestarinkatu 3, 24100 Salo.

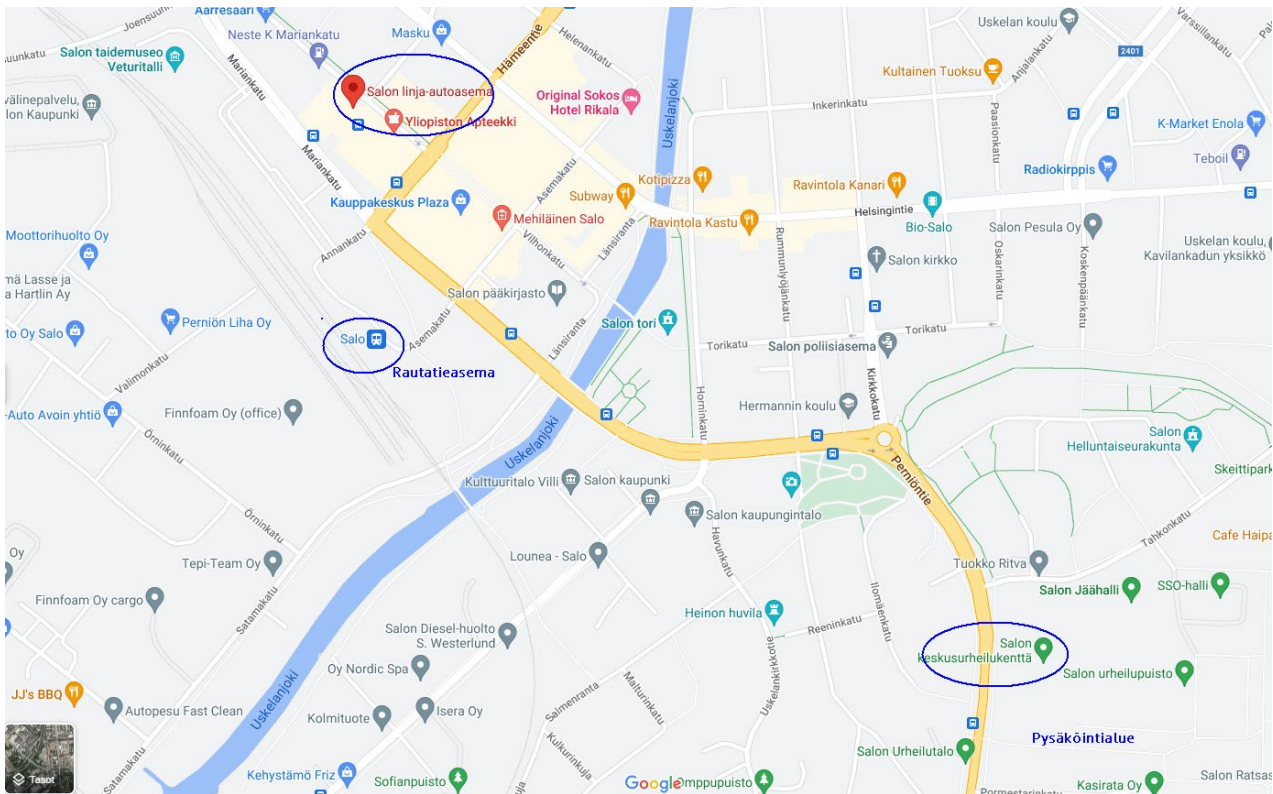
Urheilupuiston vieressä on ilmainen pysäköintialue, mutta samanaikaisesti käynnissä olevien SM-Viikon tapahtumien johdosta alue voi olla varsin täynnä heti aamusta. Suosittelemme kimpakyytejä ja julkisten liikennevälineiden käyttöä, mikäli mahdollista.

SM-viikko 2022 tapahtumasta ja lajeista löytyy lisätietoja osoitteesta: <https://sm-viikko.fi>.

Julkiset liikenneyhteydet:

Salon rautatieasemalta on urheilupuistoon matkaa noin 1,5 km ([reittiohje](#))

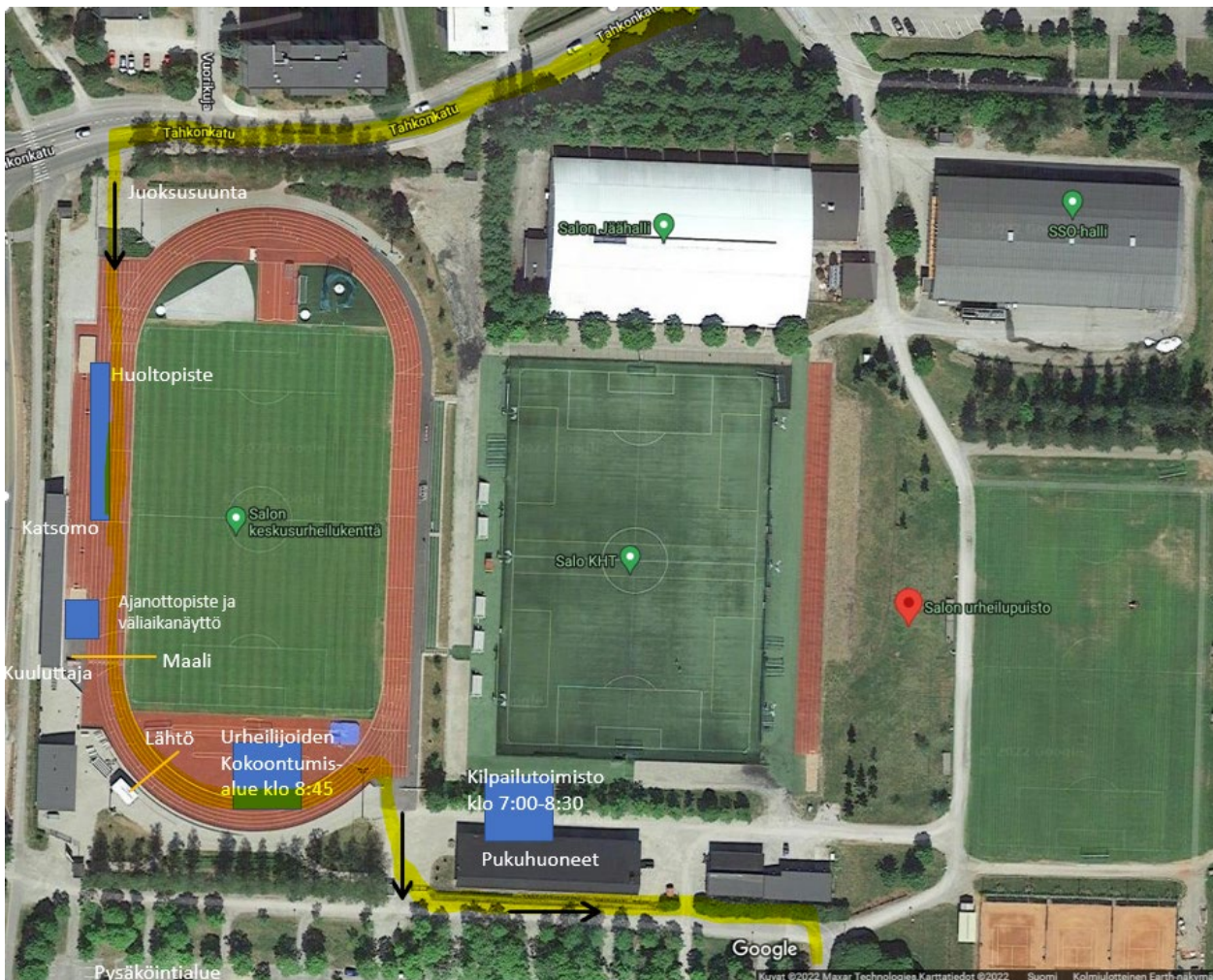
Salon linja-autoasemalta on urheilupuistoon matkaa noin 1,6 km ([reittiohje](#))



Kuva 1 Salon keskusta

Kilpailukeskus

Pukuhuoneet ja kilpailutoimisto sijaitsevat Salon urheilupuiston huoltorakennuksessa. Lähtö ja maali sijaitsevat urheilukentän juoksuradalla, jossa on myös ajanottopiste ja huoltopiste.



Kuva 2 Salon urheilupuisto aluekartta

Aikataulu

Perjantai 1.7.2022:

07:00 – 08:30	Osanoton varmistus ja kilpailunumerojen sekä GPS-lähetinten nouto. Huom: EI jälki-ilmoittautumisia enää kilpailupäivänä!
08:40	Kilpailijat kokoontuvat lähtöalueelle <ul style="list-style-type: none"> - Olavi Montela muistelee Suomi-Juoksun historiaa - Kilpailusääntöjen kertaus
09:00	Lähtö
16:00 – 17:00	Nopeimmat maalissa
17:00	SM-kilpailun palkintojenjako mikäli 3 parasta nais- ja miesjuoksijaa ovat maalissa
21:00	Maali sulkeutuu SM-kilpailun osalta
24:00	Maali sulkeutuu Suomi-Juoksun avoimen sarjan osalta

Yleiset kilpailusäännöt

Kilpailu juostaan miltei kokonaan kevyen liikenteen väylällä, jossa voi olla myös muuta liikennettä. Reitillä on muutamia risteyskiä, joissa vaaditaan tarkkaavaisuutta. Ainakin osan risteyksistä järjestetään liikenteen ohjaus, mutta viime kädessä kilpailijat vastaavat omasta turvallisuudestaan liikenteessä.

Osa juoksijoista saa kilpailun ajaksi mukaansa GPS-lähettimen, jonka kautta kilpailun etenemistä voi seurata reaaliajassa netin kautta. Mikäli juoksijalle on varattu GPS-lähetin, sen mukana pitäminen kilpailun aikana on pakollista. GPS-lähetintä varten on järjestäjien puolesta tarjolla pieni vyöpussi, mikäli juoksijalla ei itsellään ole mitään keinoa lähettimen kuljettamiseksi.

Kilpailunumeron pitää olla näkyvässä koko kilpailun ajan. Ajanotto tapahtuu sähköisellä ajanottojärjestelmällä ja ajanottosiru kiinnitetään nilkan ympärille. Jokainen kilpailija on itse vastuussa siitä, että hänellä on ajanottosiru mukanaan koko kilpailun ajan.

Kilpailijoille ei ole vakuutusta järjestäjän puolesta. Jokainen vastaa omasta vakuutusturvastaan itse.

Kaikki osallistujat (SM ja Suomi-Juoksu avoin sarja) saavat Suomi-Juoksu -muistomitalin.

Erityisohjeet SM-kilpailuun osallistuville

100 km Suomen mestaruuskilpailussa noudatetaan Suomen Ultrajuoksuliiton ja Suomen Urheiluliiton kilpailusääntöjä. Osallistumisoikeus on Suomen Urheiluliiton alaiseen urheiluseuraan kuuluvilla urheilijoilla, joilla on voimassa oleva SUL:n kilpailulisenssi.

Kilpailuasun suhteen noudatetaan SUL:n SM-sääntöjä eli urheilijan on käytettävä urheiluseuransa virallista kilpailuasua.

Kenkiä koskevat samat säännöt kuin muitakin maantiejuoksulajeja eli pohjan suurin sallittu paksuus on 40 mm ja kengässä saa olla maksimissaan yksi hiilikuitulevy.

SM-kilpailun aikaraja on 12 tuntia, maali suljetaan klo 21:00.

SM-kilpailun kolme parasta naista ja kolme parasta miestä saavat SM-mitalit. Lisäksi SM-kilpailun kuusi parasta palkitaan rahapalkinnoilla:

1. 1000 EUR
2. 600 EUR
3. 400 EUR
4. 300 EUR
5. 200 EUR
6. 100 EUR

Lisäksi 1.7.2022 voimassa olevan **100 km yleisen sarjan Suomen ennätyksen rikkomisesta on luvassa 500 EUR bonus.**

13.6.2022 voimassa olevat SE-tulokset ovat:

Naiset: 7:41:54, Noora Honkala, Sparta, 2022

Miehet: 6:46:16, Henri Ansio, Los Alcazares, 2016

Kaikki rahapalkinnot koskevat SM-kilpailuun osallistuvia urheilijoita.

Erityisohjeet Suomi-Juoksun avoimeen sarjaan osallistuville

Suomi-Juoksu avoin sarja 100 km lähtö tapahtuu samaan aikaan ja samasta paikasta SM-kilpailun kanssa. Myös reitti ja huoltopisteet ovat yhteiset. Suomi-Juoksun avoimen sarjan aikaraja on 15 tuntia, maali suljetaan siis klo 24:00.

Suomi-Juoksun avoimen sarjan kolme parasta naista ja kolme parasta miestä saavat palkinnon.

Reitti

Kilpailureitti on mitattu virallisesti ja kilpailulla on IAU Bronze Label varmistamassa tilasto- ja ennätyskelpoisuuden.

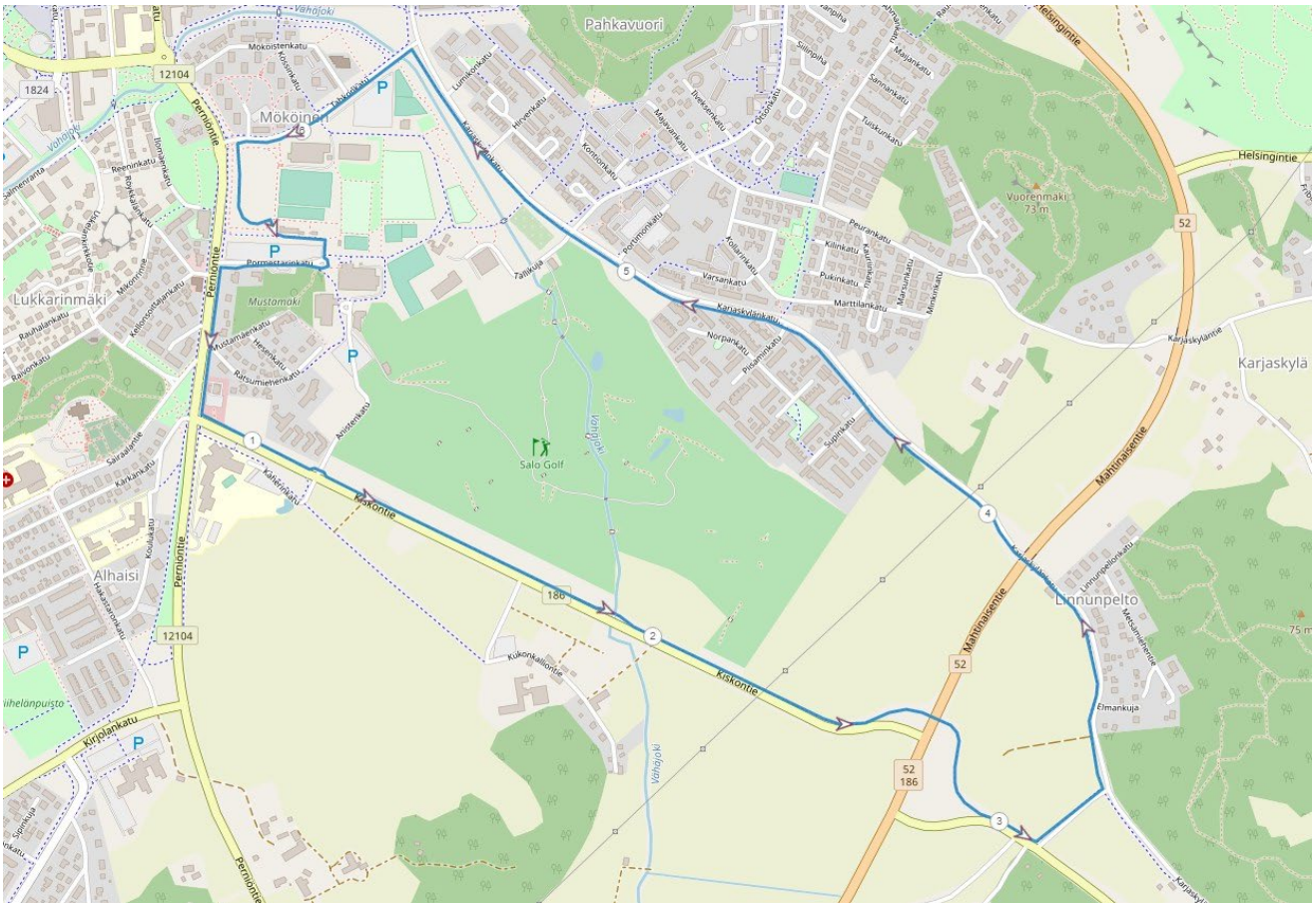
Kilpailussa kierretään vastapäivään 6,252 km kierrosta Salon Urheilupuiston läheisyydessä. Reitti kulkee lähes kokonaan asfalttipintaisilla kevyen liikenteen väylillä, joita ei ole suljettu muulta liikenteeltä. Kierroksella on muutama vilkasliikenteinen risteys, joissa on liikenteenohjaus. Juoksijoita pyydetään noudattamaan yleistä varovaisuutta ja huomioimaan muut reitillä mahdollisesti liikkuvat.

Kilpailu kuvataan suorana YLE Areenassa esitettäväksi. Reitillä liikkuu YLE:n liikkuva kuvaaja polkupyörällä ja juosten, lisäksi reitille tulee muutama kiinteä kamera ja sään salliessa kilpailua kuvataan myös dronella.

Kevyen liikenteen väylällä reitti on mitattu lyhyintä juoksulinjaa pitkin ja koko kevyen liikenteen väylän leveys on siis juoksijoiden käytettävissä.

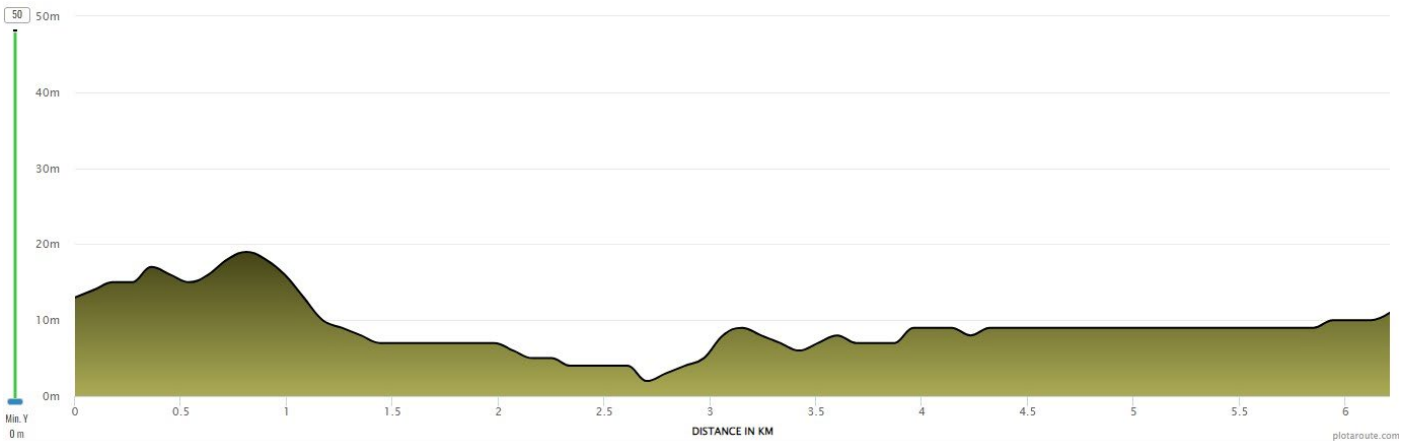
Kaarteissa, joissa on rajoituksia oikaisemisen suhteen, sallittu juoksulinja on merkitty reittimerkinnöillä. Reitti on merkitty risteyskohdissa punavalkoisilla nauhoilla, liidulla tai maalilla tehdyillä nuolimerkinnöillä kaduilla.

[Zoomattava reittikartta](#)



Kuva 3 Reittikartta, reittiä kierretään 16 kierrosta vastapäivään (lähde: plotaroute.com)

Reittiprofiili yhden kierroksen osalta



Kuva 4 Reittiprofiili, tallennettu Garmin Fenix 6X Pro -mittarilla

Huolto

Kierroksella on kaksi huoltopistettä:

- Salon urheilukentällä
- Noin 3 km kohdalla kierroksen varrella

Huoltopisteissä on tarjolla vettä, urheilujuomaa ja colaa. Urheilukentän huoltopisteellä on myös pientä purtavaa.

Urheilujuomana on erityisesti pitkäkestoiisiin suorituksiin tarkoitettu **Tailwind Nutrition Endurance Fuel**, joka on Suomessa myynnissä UltraFinn Oy:n [verkkokaupassa](#).

Ulkopuolinen huolto:

Omien huoltajien käyttö on sallittu huoltoalueilla, jotka sijaitsevat huoltopisteiden välittömässä läheisyydessä. Turvallisuussyistä huoltoon saa tarjota vain paikallaan eikä henkilökohtainen huolto saa häiritä muita juoksijoita tai kilpailun huoltopisteen toimintaa. **Huolto liikkuvan polkupyörän selästä tai rinnalla juosten on kielletty**. Ennen huollon tarjoamista pysäköi ajoneuvosi turvalliseen paikkaan, liikennesääntöjä noudattaen.

Kilpailijan rinnalla, edessä tai takana pyöräileminen tai juokseminen ei ole sallittua huoltajille missään vaiheessa kilpailua.

Omat juomat ja muut eväät:

Omat juomat ja muut eväät on mahdollista jättää kilpailutoimiston läheisyydessä olevaan laatikkoon viimeistään puoli tuntia ennen kilpailun starttia, varustettuna omalla nimellä, kilpailunumerolla ja huoltopisteen numerolla. Eväät toimitetaan huoltopisteille järjestäjien toimesta ennen kilpailun lähtöä.

Huoltopisteiden numerot:

1. Kilpailukeskuksessa, urheilukentän radalla
2. Kutakuinkin kierroksen puolivälissä, noin 3 km kohdalla

Ajanotto, online-seuranta ja tulokset

Kilpailussa on sähköinen ajanotto RaceResult-järjestelmällä. Kilpailun etenemistä voi seurata netissä osoitteessa: <https://my.raceresult.com/202385/>

Juoksijat voivat seurata kierrosmäärää, kilometrimäärää ja kierrosaikoja maalin yhteydessä olevalta isolta näytöltä. Huomioithan, että näytön data päivittyy nettiyhteyden yli eikä tieto päivity näytölle välttämättä aina välittömästi. Ethän jää tätä ihmettelemään, vaan jatka matkaa normaalisti. Ajat kyllä tallentuvat ajanottojärjestelmään ja mahdollisia puutteita varten on varmistukset kuten videointi.

YLE lähettää koko kilpailun suorana YLE Arenassa.

GPS-lähettimellä varustettujen juoksijoiden etenemistä voi seurata sivulla: *[Linkki julkaistaan lähempänä kilpailua]*.

Viralliset tulokset julkaistaan kilpailun jälkeen tapahtuman nettisivuilla ja DUV:issa.

Dopingtestaus

SM-viikon osallistujille saatetaan tehdä Suomen antidopingtoimikunnan (ADT) toimesta yllätystestejä. Lisäksi mahdollisen yleisen sarjan Suomen ennätystuloksen vahvistamiseksi urheilija saattaa joutua dopingtestiin.

Keskeytykset ja hylkäykset

Kilpailun keskeyttäminen on mahdollista huoltopisteillä. Ilmoita keskeytyksestä huoltopisteen toimitsijoille. Jos joudut keskeyttämään muualle kuin huoltopisteelle, niin ilmoita asiasta mahdollisimman pian lähimmällä huoltopisteellä tai puhelimella numeroon 040 5132051 (varanumero: 050 3131043).

Kilpailija voidaan hylätä kilpailusta, mikäli suorituksen jatkaminen vaarantaisi hänen terveytensä, mikäli hänellä ei ole mahdollisuutta päästä maaliin aikarajan puitteissa tai hän syyllistyy johonkin sääntörikkomukseen.

Keskeyttäneille ja kilpailusta poistetuille järjestetään tarvittaessa kuljetus kilpailukeskukseen.